

PIERCINGPFLEGE

★ AM PIERCINGTAG GILT: LASS DAS PIERCING IN RUHE !!!!

Ab dem 2. Tag bis zur völligen Verheilung halte Dich an folgende Regeln:

- Wenig körperliche Belastung, - Keine Berührung mit schmutzigen Fingern, - Jede unnötige Berührung vermeiden
- Kein Besuch von Schwimmbädern, Saunen oder Solarien in den ersten 4 Wochen, - Keine Vollbäder, nur duschen
- Kein Kontakt mit fremden Körperflüssigkeiten, - Keine übermässige Pflege
- In den ersten 2 Tagen keine blutverdünnenden Medikamente (z.B. Aspirin) einnehmen und kein Alkohol trinken
- Keinen unnötigen Druck oder Reibung auf das Piercing ausüben, - Das Piercing während der Heilphase nicht herausnehmen!

★ WIE DU DEIN PIERCING PFLEGEN SOLLTEST:

1-2 mal am Tag, am besten morgens und abends, für die kommenden Tage:

1. Schritt: Gründlich Hände waschen ! Berühre das Piercing nie mit schmutzigen Fingern
2. Schritt: Sollten sich Krusten um dein Piercing gebildet haben, weiche diese mit lauwarmem Wasser auf ! Danach mit einem fusselfreien Tuch oder getränktem Watteestäbchen entfernen. Die Reinigung immer von innen nach aussen durchführen, damit Du die Verunreinigung von der Wunde weg und nicht zur Wunde hintransportiert.
3. Schritt: Trage das Pflegemittel grosszügig auf das Piercing auf und lass es kurz einwirken. Das Piercing NICHT bewegen, da ansonsten Schmutz und Bakterien in den Wundkanal gelangen. Das Pflegemittel gelangt von alleine in den Stichkanal.

★ DAS BESONDERE BEI ORALPIERCINGS (ZUNGE, LIPPE, LIPPENBAND usw.)

- nach jedem Essen Mundraum spülen, - kein Austausch von Körperflüssigkeiten,
- auf scharfe, extrem kalte oder heisse Speisen verzichten, - die ersten drei Tage nicht rauchen
- vorsichtig essen, - viel trinken, am besten Wasser

★ DAS BESONDERE BEI HAUT- UND KNORPELPIERCINGS (BAUCHNABEL, AUGENBRAUE, HELIX usw.)

- Make-up, Creme und Puder darf nicht in die Wunde gelangen
- Besondere Vorsicht bei Haarfärbemitteln und Haarspray ! Diese dürfen auf keinen Fall in die Wunde gelangen.

★ WENN PROBLEME AUFTRETEN:

Frage bitte immer (wenn möglich) zuerst deinen Piercer/in.

Falls Du Probleme oder Fragen hast, melde Dich telefonisch oder per e-mail und Instagram.

Auf keinen Fall einfach den Schmuck entfernen, da sich das Wundsekret ansonsten einkapseln kann.



+49 781 9706886



@paindepartment_offenburg



info@pain-department.de